

室內空氣質素與健康息息相關

最近有測試指出，多款清潔劑的總揮發性有機化合物（TVOC）及甲醛濃度超標近兩倍至逾十二倍，高於環境保護署建議的「室內空氣質素指標」。究竟，「室內空氣質素指標」是甚麼？室內空氣質素又如何影響我們的健康？

甚麼是室內空氣質素（Indoor Air Quality: IAQ）？

室內空氣質素的參數包括：溫度、相對濕度和氣體的濃度。常見的室內空氣污染物有七種，包括：二氧化碳、揮發性有機化合物、甲醛、臭氧、煙草煙霧、氬和生物污染物。室內空氣質素管理計畫

在家中，空氣中的污染物主要來自燃燒煤氣爐，其他污染物大多來自建築材料。吸煙也是空氣污染的另一主因。在辦公室，空氣中的污染物主要來自於煙草煙霧、影印機的臭氧、辦公設備、家具、牆壁、地板覆蓋物及清潔產品。商場的室內空氣污染則主要源於通風不暢，根據○一年的一個有關本地商場空氣質素的研究，發現四成以上商場，平均二氧化碳和 PM10 濃度水平也是超標。

我們每日都有超過七成的時間在家中或辦公室等室內環境。空氣質素不佳會引起各種不適和病痛（例如頭痛、眼睛發癢、呼吸困難、皮膚過敏、噁心和疲勞），長期逗留在空氣不流通的辦公室更會令打工一族常常感到怠倦、病假率上升和生產力下降。兒童、老人和患有呼吸系統或心臟疾病的人特別容易受空氣質素不佳影響。有些污染物（例如氬氣）更是令人擔憂，因為長期暴露在高濃度的氬氣會增加患肺癌的風險，長時間暴露於二手煙也會導致肺癌。

為改善室內空氣質素，並提升公眾對室內空氣質素的認識，環保署在○三年已實施針對辦公室及公眾場所室內空氣質素管理計畫（「認證計畫」）。該認證計畫旨在表揚良好的室內空氣質素管理，並鼓勵建築及物業管理公司改善室內空氣質素。

事實上，本港室內空氣質素的投訴近年大幅增加，由一四年上半年至一四年下半年，政府收到的投訴總數由一百七十七宗躍升至五百二十九宗，前三名的投訴項目是：室內溫度、氣味和空氣流通。

商場戲院改善空氣致雙贏

香港地球之友希望商場能改提升室內空氣質素。我們相信良好的空氣質素會讓人們更樂意留在商場，對於商場和消費者是雙贏局面，長遠來說，改善商場、戲院等公眾地方的室內空氣質素更是百利而無一害。

比較香港與世界衛生組織、加拿大、新加坡、馬來西亞、澳洲和中國的室內空氣質素指標，我們建議環保署更新三項香港室內空氣質素指標，包括：可吸入懸浮粒子（RSP），總揮發性有機化合物（TVOC）和空氣真菌含量。

目前，香港的可吸入懸浮粒子的參數指標值比新加坡、馬來西亞和澳洲都高。高濃度的可吸入懸浮粒子會引起肺功能較差人士的不良反應，因此環保署可以考慮降低可吸入懸浮粒子的最高容許濃度。站在公共衛生角度，保障市民健康亦有助降低醫療開支。

另外一個參數是總揮發性有機化合物。它會刺激呼吸道，增加患癌症的機率。目前，香港的 TVOC 指標值是六百微克/立方米，而加拿大目標濃度為一百微克/立方米，香港的指標值是高過加拿大的六倍；澳洲的指標值是二百五十微克/立方米，也是遠低於香港的指標。因此，我們建議環保署收緊總揮發性有機化合物的指標值，以保障市民健康及降低患癌症的風險。

最後，我們希望環保署能更新香港的室內空氣質素指標，以空氣中的真菌作為 IAQ 參數。因為香港天氣潮濕悶熱，是滋生細菌及霉菌的絕佳環境，因此，我們可以參考類似新加坡的室內空氣質素指標，即 500 CFU / m3 作為參考指標。

在家中，我們又可以怎樣去改善室內空氣質素呢？最簡單的可以在家中多種一些小盆栽，例如虎尾蘭、蕨類植物和常春藤等，既可美化家居，又可令空氣更清新，大家不妨試試！

紀思思博士
香港地球之友高級項目主任
星島日報 | 2016-03-07