

## 懂得珍惜 重修舊好

在從前物資缺乏的年代，我們在購買物品時除了考慮價格是否合理，更加在意物品的質量。老一輩常說以前的物件非常耐用，有些能用超過十年，若物件有損壞，他們也會想辦法修補，直到完全不能再用，才會拿去收買佬回收，可謂物盡其用。時至今日，購物變得非常方便，社交網絡無時無刻地提醒及鼓勵大家消費，而網上購物平台的迅速發展正是迎合用戶快速消費的需求。現在很多人都不理實際需要，一窩蜂去購買最新款最流行的產品如電器和時裝，較幸運的舊物件可能會經二手市場買賣和轉贈而找到新歸宿，或被分解回收處理再造，但絕大多數被棄置的東西也難逃被送去堆填區的命運。

最近行山露營風氣吹得正盛，假日的燒烤區、露營區人來人往。只可惜假日過後，郊野公園的垃圾桶旁，往往囤積一堆堆只用過一次的燒烤網、燒烤叉，甚至一些完好無缺的露營用品。

## 少用即棄 多用借物平台

市民除了要把自己垃圾帶走外，其實最好的方法是避免使用一次性即棄的物品，從源頭減少產生廢物。現時社會上有一些有心的露營人士會收集舊營具，維修後經網上平台轉贈給有需要的新手，當大家購買裝備時，可以先考慮二手物品或選擇租借服務，既環保又省錢。事實上，用得好和懂得保養，可延長物品的生命週期。若物件損壞，除了可以花點心思自行維修外，亦可尋求專業人士幫忙修理。

## 快速時裝大量浪費

你的衣櫃裏有多少件只穿一次、或是沒穿過的衣服？早前有研究指出，香港人每年平均花超過一萬元買新衣，但少於三成人會修補衣服。其中一個原因是快速時裝相對便宜，買得多折扣更多，很多人會因為買得太多而丟棄一些舊款、或輕微破損的衣服。為減少浪費衣服，美國有新創公司 Renewal Workshop 向服飾商回收瑕疵品，並將其修復、清潔及貼上新標籤後再出售。英國也有品牌 TRAUD 將回收得來的舊衣再造，並加上環保標籤，吸引了大量年輕顧客。香港雖然未有同類的衣物回收再造公司，但市面上存在不少二手衣服交換及寄賣平台，其實相比快時尚，修補舊衣和選擇二手衣服是一種值得推崇的惜物概念。其實香港有很多維修小店，可以把破舊的衣服鞋履帶到小店修補，除了支持傳統手藝，更令有歷史價值的舊物得以重生。

相比我們祖父母的年代，我們擁有更豐富的物質，但偏偏不懂得如何去善用和珍惜，當物品破舊時我們並不覺得可惜，只會想到棄舊迎新，事實上我們已養成一個高消耗和浪費的生活模式。物件可以修理，衫可補，但用盡的資源及已被破壞的環境並不是一時三刻就可以修復。我們要學懂珍惜，改變個人浪費的生活模式。這個世界上沒有東西應被即棄，除了「即棄文化」本身。

梁宛兒香港地球之友項目主任

《星島日報》2017年5月29日